

## « UN PROJET PROFESSIONNEL QUI FAIT SENS »

« Ton travail contribue-t-il à ton épanouissement ? »

« Te vois-tu dans le même poste, la même entreprise dans 3, 5, 10 ans ? »

« Quelle dose d'ennui as-tu au travail ? »

« Dans quelle mesure ton travail a-t-il du sens pour toi ? »

« Te sens-tu aligné avec tes valeurs profondes ? »

« Ressens-tu un déséquilibre entre ta vie personnelle et ta vie professionnelle ? »

Si la réponse est « NON » à une seule de ces questions il est sûrement temps pour toi d'y consacrer un peu de temps.

Et pourquoi pas un bilan de compétences ?

### Oui mais nouvelle génération !

Un bilan de compétences réinventé c'est, avant de foncer tête baissée sur les pistes de réorientation, MIEUX SE CONNAITRE : sa personnalité, ses motivations profondes, ses valeurs, ses limites, ses besoins ...

**Peut-être que tu hésites**, tu te dis que ce n'est pas « si pire », qu'il y a des personnes dans des situations plus difficiles que la tienne, que tu gagnes bien ta vie, que tu es dans ta zone de confort ...

**Peut-être que tu as déjà fait un bilan de compétences « classique » et que tu as été déçu.** Parce que le problème c'est que nous nous concentrons souvent sur l'extérieur au travers de l'analyse de notre CV, de nos expériences professionnelles et nos compétences avant de regarder à l'intérieur en nous questionnant sur qui nous sommes et ce que nous voulons vraiment.

### Conclusion, tu fais taire ta voix intérieure et tu reportes à plus tard.

Mais combien de temps cela peut-il durer ? A quel prix physique et moral pour toi ?

Ce n'est pas parce que tu as un travail à priori correcte que tu n'as pas le droit de vouloir plus, de vouloir t'épanouir, de vouloir te sentir utile, de vouloir avec du sens à ce que tu fais.

Saches que tu es en droit de mériter mieux !

”

Si je te parle un peu de moi, j'ai réalisé très jeune (avant mes 30 ans) tous mes objectifs de vie y compris professionnel puisque j'étais promue DRH d'un groupe industriel de 500 personnes et que je gagnais très bien ma vie.

Pourtant je n'étais pas si bien que ça, j'étais irritable, fatiguée, stressée et je ressentais même de l'ennui et surtout je n'étais pas du tout alignée avec la politique RH de l'entreprise.

J'avais choisi la voie des Ressources Humaines pour la proximité avec les personnes, pour leur permettre de s'épanouir au travail et de se développer. Au lieu de ça une grande partie de mon temps était consacré à des réunions sur des aspects juridiques, légaux et stratégiques dans lesquelles nous ne parlions pas d'humain.

Suite à un déclic plutôt personnel, quelques années auparavant, je travaillais déjà sur moi avec un coach.

C'est en découvrant qui j'étais vraiment et non la personne que je m'étais créé pour contenter tout le monde, que j'ai commencé à me dire que le poste de DRH ne me convenait pas. Et que je m'étais trompée sur les objectifs de vie que j'imaginai pour mon bonheur.

J'ai donc commencé à préparer ma reconversion. Sans y voir totalement clair sur où j'allais mais je savais, qu'à terme, je voulais travailler pour moi. J'ai suivi une formation de coach professionnelle en parallèle de mon travail, formation que j'ai complétée ensuite par d'autres outils et méthodes. Mon intention était de me rapprocher de mon envie de départ d'aider les personnes à se développer, se révéler pour mieux vivre leur vie.

C'est en révélant mes talents, ma singularité et au service de qui et de quoi je voulais les utiliser que j'ai pu construire ma mission de vie.

Aujourd'hui ma mission c'est : *Aider les personnes à ETRE elles-mêmes dans leur vie, dans leur travail et dans leur entreprise.*

Trouver ma mission de vie a été une étape importante mais pas la dernière.

En effet, j'ai dû ensuite faire face à mes peurs :

- Peur de me lancer,
- Peur de quitter mon emploi salarié,
- Peur de l'échec et peur du regard des autres.

Encore une fois j'ai travaillé toutes ces peurs et un beau matin de décembre, les larmes aux yeux, je me suis réveillée en me disant « je vais le faire ! je suis prête ».

Deux mois plus tard j'annonçais mon départ et quatre mois après Way&Sens voyait le jour.

Depuis, je vis souvent en dehors de ma zone de confort, j'apprend beaucoup et me remet en question souvent mais JE VIS !

Je n'ai plus une vie personnelle et une vie professionnelle j'ai UNE SEULE VIE !

Mes actions, mes choix sont 100% en accord avec qui je suis et mes valeurs.

C'est mon chemin, enrichi de mes accompagnements avec mes clients, de mes lectures, de mes formations, de mon expérience que je vous propose de vivre à votre tour.

**Cette méthode est unique et 100% efficace pour te permettre de trouver un projet professionnel qui fait sens pour toi**

**Tu te demandes encore si ce programme est pour toi ?**

*« Le programme « UN PROJET PROFESSIONNEL QUI FAIT SENS » s'adresse aux personnes conscientes et optimistes qui veulent mettre leurs talents au service d'une contribution qui les dépasse »*

### *Ma philosophie, ma méthode*

*Le bonheur part de l'intérieur et rayonne à l'extérieur. C'est en retrouvant notre essence, en s'acceptant tel que nous sommes et en se respectant que notre vie devient magique.*

*Pour une grande efficacité j'alterne les temps de d'introspection à l'aide de cahier de réflexion et des temps d'échange, de coaching et d'approfondissement en tête à tête.*

### *Tu vas avoir 4 mois pour ...*

- *Gagner en confiance en toi en apprenant à reconnaître et valoriser ta singularité*
- *Découvrir ta mission de vie et comment la concrétiser*
- *Créer ta boussole pour faire les bons choix*
- *Devenir autonome pour gérer tes blocages et tes difficultés*
- *Lancer les premières actions de changement*

# Découvre le programme « UN PROJET PROFESSIONNEL QUI FAIT SENS » en détail :

## Introduction au programme

Présentation détaillée du programme  
Définition de tes objectifs pour les 4 mois  
Renforcement de ta motivation

## Module 1 : Faire le point sur ton parcours

Exploration de tes expériences passées et tes choix professionnels

## Module 2 : Reprendre confiance dans ton potentiel

Mettre en lumière tes talents et tes capacités  
Comprendre ton fonctionnement et ta personnalité

## Module 3 : Renoue avec ce qui t'anime

Ce qui te fait vibrer, tes motivations  
Tes élans profonds

## Module 4 : Ecrire ta mission de vie

Découverte du sens de ta vie  
Rédaction de ta mission de vie

## Module 5 : Clarifie ton cadre professionnel

Ta vision de la réussite professionnelle  
Tes besoins  
Tes valeurs

## Module 6 : Ouvre le champ des possibles

Ouvrir le champ des possibles  
Ecrire différents scénarios

## Module 7 : Construit ton projet professionnel

Faire le tri dans les idées  
Se renseigner, interviewer ... pour concrétiser les idées retenues

## Module 8 : Mène à bien ton projet en autonomie

Etablir ton plan d'actions  
La boîte à outils pour rester motivé, te libérer de ses blocages et aller vers tes objectifs

## Le programme « UN PROJET PROFESSIONNEL QUI FAIT SENS »

- 8 modules accessibles en ligne avec supports de réflexion et exercices en autonomie
- La réalisation du test de personnalité DISC et la remise du rapport individuel
- 8 séances d'une heure de coaching individuel en visio
- Un accompagnement illimité par écrit avec ton coach
- Des outils Bonus : comment travailler sa relation à l'argent

Tarif : 2500€ TTC ou 625€ X4 (finançable par le CPF)

### Concrètement comment ça se passe ...

- 1- Envoi moi un mail à [s.camps@wayesens.com](mailto:s.camps@wayesens.com) ou un SMS au 06.26.34.63.33.
- 2- Nous prenons un rendez-vous pour une première séance découverte gratuite.
- 3- Nous validons ou non notre envie réciproque de travailler ensemble.
- 4- Après validation, tu as accès aux supports de travail, aux vidéos, aux bonus de l'ensemble du programme « UN PROJET PROFESSIONNEL QUI FAIT SENS »
- 5- Et enfin, nous programmons les séances individuelles

## Elles, ils ont vécu l'expérience ...

### ➤ Alexandre – 25 ans – a terminé en mai 2022

*« Je pensais que j'allais faire l'inventaire de mes compétences et que tu allais me dire pour quels métiers j'étais fait et au lieu de cela tu m'as guidé dans un travail d'introspection et j'ai découvert ce qui est important pour moi, ce qui m'anime et ce que j'ai envie d'apporter aux autres et dans quels domaines »*

### ➤ Nathalie – 50 ans – a terminé en avril 2022

*« C'est bluffant cette méthode, elle m'a permis de retrouver un équilibre vie personnelle et vie professionnelle que je pensais inatteignable en si peu de temps. Ce n'est pas que de la théorie, je ressens et perçois le changement en profondeur »*

### ➤ Nicolas – 43 ans – a terminé en février 2022

*« Cet accompagnement à révolutionner ma vie professionnelle, j'ai quitté mon travail et je me lance dans une formation pour apprendre un nouveau métier plus en accord avec qui je suis »*